

Протокол ОТБОРОЧНЫХ КОНТРОЛЬНЫХ испытаний

30 августа 2025

в группы синхронного плавания

ДЕВОЧКИ 2018-2020г.р.

КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ-30БАЛЛОВ

	Фамилия, имя уч-ся	Дата рождения	ВЕС	Рост стоя	Рост сидя	Кэфф фактурнос ти	Антропометрически е данные (визуальная оценка телосложение, морфологическая составляющая)	Координация круговых движений рук в положенм стоя одновременно поперечно, вперед, назад	Складка в положении стоя	Из положения лежа прогибание с выпрямлением рук и ног - "мостик"	Стойка на носках, руки вверх, глаза закрыты (оцениваем время удержания равновесия)	Шагаты левой, правой ногой (оцениваем подвижность тазобедренных суставов)		проплывание 10 м (в парукольных)	Подвижность тазобедренных, локтевых, коленных суставов	Итог по ОФП и СФП
						49-52%	рез-т	рез-т	рез-т	рез-т	рез-т	рез-т	рез-т	рез-т	рез-т	
1	Гавриленко Виктория	16.01.2018	25,9	132,00	73,00	55,3%	4,00	4,50	4,50	4,00	4,00	5,00	5,00	5,00	4,50	41,05
2	Быканова Далия	21.08.2018	17,4	124,00	65,00	52,4%	4,00	4,00	4,50	4,50	5,00	5,00	4,00	4,00	4,00	39,52
3	Дубинина Валерия	18.07.2018	20,2	121,00	65,00	53,7%	4,00	5,00	4,50	4,50	3,50	4,00	3,00	4,50	5,00	38,54
4	Белова Валерия	11.05.2018	29,8	140,00	80,00	57,1%	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	4,00	36,57
5	Айбатова Малика	31.03.2020	16,50	116,00	65,00	56,0%	4,00	4,00	4,00	4,50	4,00	4,00	4,00	2,00	4,00	35,06
6	Ушакова Алиса	24.01.2019	26	126,00	64,00	50,8%	4,50	4,00	3,50	3,00	4,50	3,50	3,50	3,00	3,50	33,51
7	Куачалиева Ралина	24.10.2018	17,8	123,00	69,00	56,1%	5,00	4,00	3,50	3,50	3,00	3,00	2,00	4,00	4,00	32,56
8	Желнова Алиса	07.08.2020	18,6	118,00	64,00	54,2%	4,00	3,50	3,00	3,00	3,50	3,00	3,00	4,50	4,00	32,04
9	Макарова Мария	09.02.2018	21,6	132,00	72,00	54,5%	5,00	3,50	3,50	3,00	3,00	3,00	3,00	4,00	3,00	31,55
10	Альмашева Рамина	15.02.2019	25,6	127,00	75,00	59,1%	3,00	4,00	3,00	4,00	3,00	2,50	2,50	3,50	4,00	30,09
11	Кистанова Полина	02.04.2018	34,40	128,00	68,00	53,1%	1,00	2,50	2,50	2,00	2,00	2,00	2,00	0,00	1,00	15,53

Приемная комиссия

 О.Н. Зингеровская
 О.В. Белкина
 Д.В. Чернышова
 Я.Ю. Янгосорова
 А.И. Резепова